

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)  
Электростальский институт (филиал)  
Московского политехнического университета

**УТВЕРЖДАЮ**

Врио директора

Электростальского института (филиала)  
Московского политехнического университета

  
О.Д. Филиппова/  
" 27 " августа 2021 г.

**Порядок**

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Электросталь 2021 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по программе бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее — Порядок) определяет порядок организации, проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту, реализуемых по программам бакалавриата в Электростальском институте (филиале) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет» (далее Институт) при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

1.2. Настоящий Порядок разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федерального закона от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

Приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Приказа Минспорта России от 21.11.2017 №1007 «Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года»;

Приказа Минспорта России от 12.02.2019 №90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2015 №1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее — ФГОС ВО) по реализуемым Институтом направлениям подготовки бакалавриата;

- Устава федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет» (далее — Университет);



- Положения об организации образовательного процесса в Московском политехническом университете и его филиалах;

- Положения об организации образовательного процесса в Электростальском институте (филиале) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет» и иных локальных нормативных актах Института.

## **2. Порядок организации, проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту**

2.1. Учебные занятия по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения в Институте осуществляются в соответствии с ФГОС ВО, учебным планом, календарным учебным графиком и рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.2. Дисциплины по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в объеме, установленном учебными планами основных образовательных программ бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Общая трудоемкость дисциплин по физической культуре и спорту не зависит от формы обучения.

2.3. Целью физического воспитания обучающихся является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к социальной и профессиональной деятельности.

2.4. Объем аудиторных занятий по учебным дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективный курс)» при очно-заочной форме обучения должен составлять не более 25% от объема подготовки при очной форме обучения, а при заочной форме обучения не более 10% от объема подготовки при очной форме обучения за весь период обучения и с учетом требований ФГОС ВО.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.6. В целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации здорового образа жизни Институтом и (или) обучающимися Института могут создаваться студенческие спортивные клубы, не являющиеся юридическими лицами. Основными формами работы студенческого спортивного клуба являются спортивные занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.



### **3. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

3.1. При реализации программы бакалавриата Институт вправе применять электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

3.2. При реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий по физической культуре и спорту проводится контактная внеаудиторная работа обучающихся с преподавателем.

3.3. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все виды учебной деятельности (лекции, практические занятия, промежуточный контроль и др.) перенесены в электронную информационно-образовательную среду Института и реализуются при использовании средств удаленного доступа и специального программного обеспечения (LMS, Cisco Webex Meet, Zoom).

3.4. Зачеты принимаются преподавателями, ведущими занятия в учебной группе, только при использовании средств удаленного доступа и специального программного обеспечения (LMS, Cisco Webex Meet, Zoom).

3.5. В случае проведения зачетов с использованием средств электронного обучения и дистанционных образовательных технологий следует руководствоваться соответствующими локальными нормативными актами Института.

### **4. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Объем занятий по физической культуре и спорту определяется учебными планами основных образовательных программ бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективный курс)» с учетом состояния их здоровья, на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Занятия по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся в форме лекций и (или) практических занятий (в том числе с использованием средств электронного обучения и дистанционных образовательных технологий), предусмотрена также самостоятельная работа, предполагающая теоретическую и практическую

подготовку обучающихся.

4.3. Индивидуальные или индивидуально-групповые занятия проводятся на базе Института и строятся в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.4. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок, выполняют и защищают реферативную работу.

4.5. Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, применяемые при обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, должны предусматривать возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.